#MAW2026
MALNUTRITION AWARENESS WEEK

Ernährung und Krebs

Wussten Sie, dass...

- etwa jede zweite Person mit Krebs von Mangelernährung betroffen oder gefährdet ist? Die Häufigkeit kann je nach Krebsart, Krankheitsstadium und individueller Situation unterschiedlich sein.
- sich ein guter Ernährungszustand positiv auf die Therapie auswirkt?
- Nebenwirkungen der Therapie wie...
  - Geruchs- und Geschmacksveränderungen
  - Übelkeit & Erbrechen
  - Mundtrockenheit
  - Gewichtsverlust
  - Muskelschwund

  ...über Ernährungstherapie beeinflussbar sind?
- sich eine einseitige Ernährung, z.B. im Rahmen sogenannter “Krebsdiäten”, negativ auf Ihren Gesundheitszustand auswirken kann?
- nach der Krebstherapie ein gesunder Lebensstil beibehalten werden soll?

Werden Sie selbst aktiv!
Ernährung ist ein wichtiger Baustein Ihrer Gesamttherapie &
kann die Prognose verbessern!
Diätolog*innen & Ernährungsmediziner*innen unterstützen Sie dabei!

optimal nutritional care for all

fh GESUNDHEITS BERUFE OÖ

HELP Steiermärkische Krankenanstalten

AKE ARBEITSGEMEINSCHAFT KLINISCHE ERNÄHRUNG