

AKE-DIALOG

Muskelgesundheit im Kontext
krankheitsbedingter
Mangelernährung

Freitag, 25. September 2026

14:00 - 18:00 Uhr

LKH-Univ.Klinikum Graz

Auenbruggerplatz 19

8036 Graz



Bildquelle: Pixaby, Sabine van Erp



Information & Anmeldung

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

krankheitsbedingte Mangelernährung ist eng mit Veränderungen der Körperzusammensetzung und einem Verlust funktioneller Reserven verknüpft. Besonders der Abbau von Muskelmasse und Muskelkraft stellt einen entscheidenden prognostischen Faktor dar: Er beeinflusst Komplikationsraten, Rekonvaleszenz, Therapietoleranz sowie Mortalität. Gleichzeitig zeigen aktuelle Daten, dass diese Veränderungen in vielen klinischen Settings weiterhin unzureichend erfasst werden.

Dieser AKE-Dialog zum Thema "Muskelgesundheit im Kontext krankheitsbedingter Mangelernährung" greift diese Entwicklung gezielt auf. Im Workshop-Teil stehen praktische Methoden zur Beurteilung des Ernährungs- und Funktionsstatus im Mittelpunkt - von funktionellen Tests und anthropometrischen Verfahren bis hin zu Bioimpedanzanalysen, Sonographie und indirekte Kalorimetrie. Aufbauend darauf beleuchten die Vorträge zentrale pathophysiologische Zusammenhänge, darunter die Rolle der Darm-Leber-Muskel-Achse sowie interprofessionelle Therapieansätze, die Ernährung, Medizin und Bewegung verbinden.

Ziel der Veranstaltung ist es, evidenzbasierte Diagnostik und Therapie in den klinischen Alltag zu übersetzen und den interprofessionellen, wichtigen Austausch zu stärken. Eine frühzeitige Identifikation von Mangelernährung und Veränderung der Muskelgesundheit ermöglicht gezielte Interventionen - und damit bessere klinische Outcomes für unsere Patient:innen.

Seien Sie aktiv dabei und lassen uns an Ihren Erfahrungen in Ihrer Praxis teilhaben. Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen Nachmittag!

Univ.-Prof.in Priv.-Doz.in Dr.in Vanessa

Stadlbauer-Köllner, MBA

Klinische Abteilung für Gastroenterologie und
Hepatologie, Med. Uni Graz

Priv.-Doz.in Dr.in Julia Traub, BSc. MSc.

Universitätsklinik für Innere Medizin, Med.
Uni Graz

Univ-Ass.in Priv.Doiz.in Dr.in Doris Eglseer, BBSc. MSc.

Institut für Pflegewissenschaft, Med. Uni Graz

Alexandra Schweiger, BSc.

AKE Leitung Geschäftsstelle



*Vielen Dank den
Sponsoren dieser
Veranstaltung und
den AKE Förderern.*

Muskelgesundheit im Kontext krankheitsbedingter Mangelernährung

Programm, 25. September 2026

14:00 – 18:00 Uhr

Location

LKH-Univ.Klinikum Graz

14:00 – 14:05 Uhr

Eröffnung und Moderation

Doris Eglseer, Julia Traub

14:05 – 15:30 Uhr

Workshop Körperzusammensetzung & Assessment

Doris Eglseer, Eva Kugel, Sonja Lackner, Julia Traub

- Handkraftmessung und funktionelle Tests
- Sonographie
- Bio-Impedanzanalyse
- Indirekte Kalorimetrie

15:30 – 16:00 Uhr

AUSTAUSCH & DISKUSSION bei Kaffee

16:00 – 16:30 Uhr

Therapeutische Ansätze bei Sarkopenie und Mangelernährung

Johanna Fattinger-Picker

16:30 – 17:00 Uhr

Darm-Leber-Muskel-Achse

Vanessa Stadlbauer-Köllner

17:00 – 17:30 Uhr

Interprofessionelle Therapie der Sarkopenie & Mangelernährung - Fallbeispiele

Markus Lettner & Referentinnen

17:30 – 18:00 Uhr

Podiumsdiskussion mit dem Publikum

18:00 – 19:00 Uhr

Get Together bei Buffet



Informationen und Anmeldung

AKE Dialog

VERANSTALTER:IN:

Muskelgesundheit im Kontext krankheitsbedingter Mangelernährung

Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE)

VERANSTALTUNGSORT:

LKH-Univ.Klinikum Graz
Seminarzentrum, 2. Stock, Raum 225
Auenbruggerplatz 19, 8036 Graz

TEILNAHMEGEBÜHREN:

Mitglieder der AKE: € 40,- / Nichtmitglieder: € 60,-
Studierende: € 35,- bei Vorweisen eines gültigen
Studierendenausweises

INFORMATION UND ANMELDUNG:

AKE Dialog 2026 - Sarkopenie & Mangelernährung

Geschäftsstelle der AKE
Bacharnsdorf 1, 3621 Rossatz-Arnsdorf
+43 664 88100623, office@ake-nutrition.at

Referent:innen

Eglseer, Doris, Univ.-Ass.in Priv.-Doz.in Dr.in BBSc. MSc. Institut für Pflege- und Gesundheitswissenschaften, Medizinische Universität Graz, doris.eglseer@medunigraz.at

Fattinger-Picker, Johanna, BSc. MSc. FH Gesundheitsberufe OÖ GmbH, Studiengang Diätologie, freiberufliche Diätologin, johanna.fattinger-picker@fhgooe.ac.at

Kugel, Eva, MSc. Diätologie, Consultant für Klinische Ernährung & Intensivbereich, LKH-Univ.Klinikum Graz, eva.kugel@uniklinikum.kages.at

Lackner, Sonja, Sen. Lecturer Priv.-Doz.in MMag.a Dr.in Lehrstuhl für Immunologie, Medizinische Universität Graz, sonja.lackner@medunigraz.at

Lettner, Markus, MBA Leitung medizinisch-technische Dienste, Leitung Mobile & Reintegrative Dienste GGZ Graz, markus.lettner@stadt.graz.at

Stadlbauer-Köllner, Vanessa, Univ.-Prof.in Priv.-Doz.in Dr.in MBA Klinische Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie, Medizinische Universität Graz, vanessa.stadlbauer@medunigraz.at

Traub, Julia, Priv.-Doz.in Dr.in BSc. MSc. Universitätsklinik für Innere Medizin, Leitung der medizinisch-therapeutisch-diagnostischen Gesundheitsberufe, julia.traub@uniklinikum.kages.at

