

AKE-DIALOG

Ernährungstherapie bei Chronisch Entzündlichen Darmerkrankungen

Gemeinsam mit dem Uniklinikum Salzburg

Freitag, 19. Juni 2026

15:00 – 19:00 Uhr

Location: Paracelsus Medizinische Privatuniversität
Strubergasse 22
5020 Salzburg



Bildquelle: Pixaby, Hopestar21



AKE

ARBEITSGEMEINSCHAFT
KLINISCHE ERNÄHRUNG

Information & Anmeldung

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) stellen uns nach wie vor vor große therapeutische Herausforderungen. Neben der medikamentösen und – in ausgewählten Situationen – chirurgischen Therapie hat sich die Ernährungstherapie in den letzten Jahren zu einer eigenständigen, evidenzbasierten Säule im Management dieser Patient:innen entwickelt. Sie beeinflusst nicht nur Symptomkontrolle und Krankheitsverlauf, sondern auch Lebensqualität, Nährstoffstatus und Komorbiditäten.

Mit dem diesjährigen AKE Dialog „Ernährungstherapie bei CED“ möchten wir diese Dimension in den Mittelpunkt stellen. Nach einer einführenden Darstellung der aktuellen internistischen Therapieoptionen und der Rolle chirurgischer Verfahren, widmen wir uns gezielt der Frage, wie Ernährung in den unterschiedlichen Krankheitsphasen eingesetzt werden kann.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Ernährungsmanagement bei komplizierten Verläufen – etwa nach Resektionen, bei intensivpflichtigen Patient:innen oder (drohendem) Kurzdarmsyndrom. Hier zeigt sich besonders deutlich, wie wichtig das abgestimmte Vorgehen zwischen Innerer Medizin, Chirurgie, Intensivmedizin, Diätologie und Pflege ist. Dieses interprofessionelle Zusammenspiel greifen wir im Fallbeispiel und in der anschließenden Podiumsdiskussion explizit auf, um praxisnahe Lösungswege und Entscheidungsprozesse gemeinsam zu beleuchten.

Wir laden Sie herzlich ein, den Dialog aktiv mitzugestalten, Erfahrungen zu teilen und kritische Fragen zu stellen. Unser Ziel ist es, dass Sie aus diesem Nachmittag konkrete, im klinischen Alltag umsetzbare Impulse für die Ernährungstherapie Ihrer CED-Patient:innen mitnehmen.

OÄ Dr. in Sonja Heeren

UK für Innere Medizin I am Uniklinikum
Salzburg, CED Ambulanz

apl. Prof. Dr. Tarkan Jäger, MSc

UK für Chirurgie am Uniklinikum Salzburg

Monika Bröder, MSc.

Leitung Diätologie Uniklinikum Salzburg,
Campus Landeskrankenhaus

Alexandra Schweiger, BSc.

AKE Leitung Geschäftsstelle

Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen

Programm, 19. Juni 2026

15:00 – 19:00 Uhr

Location

Paracelsus Medizinische Privatuniversität

15:00 – 15:05 Uhr

Eröffnung und Moderation

Monika Bröder, Sonja Heeren, Tarkan Jäger

15:05 – 15:35 Uhr

CED - Krankheitsbild und Therapie

Sonja Heeren, Salzburg

15:35 – 16:05 Uhr

Chirurgische Verfahren bei CED

Claudius Falch, Bregenz

16:05 – 16:35 Uhr

PAUSE

16:35 – 17:05 Uhr

Ernährung bei CED - vom akuten Schub zum Remissionserhalt, wo stehen wir heute?

Monika Bröder, Salzburg

17:05 – 17:35 Uhr

Perioperative Inflammation und Barrierestörung bei CED - Ernährungsmedizinische Modulation

Ludwig Kramer, Wien

17:35 – 18:05 Uhr

Interdisziplinäre Fallbeispiele

Monika Bröder, Sonja Heeren, Barbara Wirthenstätter

18:05 – 18:45 Uhr

Podiumsdiskussion

18:45 – 19:00 Uhr

Ausblick und Verabschiedung

19:00 – 20:00 Uhr

Get Together



Informationen und Anmeldung

AKE Dialog

Ernährungstherapie bei Chronisch Entzündlichen Darmerkrankungen

VERANSTALTER:IN:	Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE) & Uniklinikum Salzburg
VERANSTALTUNGSORT:	Paracelsus Medizinische Privatuniversität Haus C, Jörg Rehn Auditorium Strubergasse 22, 5020 Salzburg
TEILNAHMEGEBÜHREN:	Mitglieder der AKE: € 40,- / Nichtmitglieder: € 60,- Studierende: € 35,- bei Vorweisen eines gültigen Studierendenausweises
INFORMATION UND ANMELDUNG:	AKE Dialog 2026 - CED Geschäftsstelle der AKE Bacharnsdorf 1, 3621 Rossatz-Arnsdorf +43 664 88100623, office@ake-nutrition.at

Referent:innen

Bröder, Monika MSc., Leitung Diätologie Uniklinikum Salzburg, Campus Landeskrankenhaus
ernaehrung@salk.at

Falch, Claudius Prim. Priv.-Doz. Dr., Leitung Abteilung Chirurgie Landeskrankenhaus Bregenz,
claudius.falch@lkhb.at

Heeren, Sonja OÄ Dr.in, UK für Innere Medizin I am Uniklinikum Salzburg, CED Ambulanz,
sonja.heeren@salk.at

Jäger, Tarkan apl. Prof. Dr. med. univ. MSc., UK für Chirurgie am Uniklinikum Salzburg,
ta.jaeger@salk.at

Kramer, Ludwig Prim. Univ.-Prof. Dr. FEBGH, Leitung 1. Medizinische Abteilung Innere Medizin
mit Gastroenterologie Klinik Hietzing, ludwig.kramer@gesundheitsverbund.at

Wirthenstätter, Barbara BSc., Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, CED Nurse, UK für
Innere Medizin I am Uniklinikum Salzburg, CED Ambulanz, barbara.wirthenstaetter@salk.at

