

#MAW2025

# MALNUTRITION AWARENESS WEEK

## Mangelernährung Wussten Sie, dass...

- Mangelernährung ein Zustand ist, der durch unzureichende Energie- & Nährstoffaufnahme entsteht?
- es Untersuchungen (Screenings) gibt, um Mangelernährung festzustellen?
- Mangelernährung die Lebensqualität, Körperzusammensetzung, Prognose und den Verlauf von Krankheiten negativ beeinflusst?
- Handlungsbedarf besteht, wenn man ungewollt Gewicht verliert?
- man eine Mangelernährung haben kann, obwohl man übergewichtig ist?
- es nicht nur wichtig ist, wie viel man isst, sondern auch, wie vielfältig?

**Tun Sie selbst etwas dagegen!**

**Eine Ernährungstherapie kann Ihre Prognose verbessern!**

**Diätolog\*innen & Ernährungsmediziner\*innen unterstützen Sie dabei!**