

# AKE- HERBST- TAGUNG

UPDATE #32

32. SEMINAR FÜR INFUSIONS-  
UND ERNÄHRUNGSTHERAPIE  
& INFUSIONSKURS XIX

28.–29.10.2021

LIVE AKE-WEBINAR  
ONLINE/INTERAKTIV

HYBRIDVERANSTALTUNG  
WIEN



AKE

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
KLINISCHE ERNÄHRUNG

# Vorwort

Liebe AKE-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der klinischen Ernährung!

Wir freuen uns, Sie dieses Jahr wieder persönlich und vor Ort zur Herbsttagung 2021 der Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE) vom 28. bis 29. Oktober 2021 nach Wien einladen zu dürfen. Im Zeichen der Zeit wird die Herbsttagung als Hybridveranstaltung abgehalten, wobei die genaue Anzahl der möglichen TeilnehmerInnen vor Ort noch unklar ist. Bei Anmeldung wird daher Ihre persönliche Präferenz („face-to-face oder online“) abgefragt. Dabei gilt das „first come – first serve“ - Prinzip. Die Teilnahmegebühren sind gleich knapp kalkuliert, um möglichst allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Der persönliche Austausch unter Kolleginnen und Kollegen hat leider in den letzten Monaten etwas zurückstecken müssen. Deshalb ist es aus unserer Sicht besonders wichtig, die Herbsttagung nach einem Jahr Pause wieder als Präsenzveranstaltung auszutragen in Kombination mit Live-Streaming und einem großen online Angebot. Seien Sie daher vor Ort oder online dabei und diskutieren Sie mit!

Die Herbsttagung beginnt mit dem Infusionskurs, der sich unter dem Titel „Das Desaster Hypervolämie“ dem optimalen Flüssigkeitsmanagement und der Vermeidung der Hypervolämie widmet. Die Haut ist das flächenmäßig größte Organ des Körpers und ähnlich dem Darm der Umwelt ausgesetzt. Daher möchten wir uns der Beziehung Haut - Ernährung mit einem eigenen Block zuwenden. Unser diesjähriges Hauptprogramm befasst sich mit spannenden Themen der Ernährungsmedizin, Gesundheitsprävention, Ernährung und Lifestyle, sowie ethischen Aspekten der klinischen Ernährung und COVID 19. Während des Kongresses werden neue Therapiemöglichkeiten mithilfe von Virtual Nutrition, die Ernährung spezieller PatientInnengruppen, Neuigkeiten auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin und der Behandlung des Diabetes mellitus, aber auch die alltägliche Herausforderung in der Praxis der klinischen Ernährungstherapie diskutiert. Im Sinne der Nachwuchsförderung wird heuer eine ganze Sitzung mit klinisch spannenden Fallbeispielen von der „Jungen AKE“ ausgerichtet. Ein ganz besonderes Augenmerk legen wir auf die Honorierung etablierter „Best Practice“ Projekte. Aus den Einreichungen werden, durch eine online Posterpräsentation und ein online Voting die GewinnerInnen ermittelt. Neben diesem spannenden Themenspektrum freuen wir uns auf ein lebhaftes, informatives und stimulierendes Treffen zur klinischen Ernährung in einer geselligen und freundschaftlichen Atmosphäre.

Bis bald in Wien!



**Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Fasching**  
AKE Vorstandsvorsitzender



**Markus Györgyfalvai, Bakk., BSc.**  
Leitung Geschäftsstelle



**Assoc. Prof.<sup>in</sup> PD Dr.<sup>in</sup> Eva Schaden**  
Fortbildungsreferentin



**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Romana Schläffer**  
Leitung Geschäftsstelle

**08.50 – 09.00 Uhr Eröffnung mit Grußworten**

**09.00 – 11.30 Uhr INFUSIONSKURS XIX: Das Desaster Hypervolämie**

Die Glykokalix in Gesundheit und Krankheit

(Judith Schiefer, Wien)

Infusionstherapie: normoton oder doch hypoton?

(Paul Zajic, Graz)

10 min PAUSE

Volumen ist schlecht, Vasokonstriktoren sind schlecht:

Wo liegt die Balance?

(Judith Martini, Innsbruck)

Hypervolämie ist schlecht, aber wie werde ich das  
Volumen wieder los?

(Michael Joannidis, Innsbruck)

10 min. PAUSE

Dialyse oder nur mechanischer Flüssigkeitsentzug?

(Gernot Schilcher, Graz)

Wieviel Volumen verträgt das Gehirn?

(Raimund Helbok, Innsbruck)

11.30 – 12.00 Uhr

KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

**12.00 – 13.30 Uhr Hautsache – Muss man auch die Haut ernähren?**

(Haut-)Alterungsprozesse & Mikronährstoffe

(Brigitte Winklhofer-Roob, Graz)

Haut als Spiegel der Seele

(N.N.)

10 min PAUSE

Ernährungstherapie bei Wundheilungsstörungen

(Anna Prisching, Graz)

Wird die Haut von innen oder außen ernährt?

(Daisy Kopera, Graz)

13.30 – 14.00 Uhr

MITTAGSPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

**14.00 – 15.00 Uhr Symposium der Fa. Fresenius Kabi Austria GmbH**

Proteinzufuhr für die ICU- Patientin/den ICU-Patienten:  
kommt es auf die einzelnen Aminosäuren an?

(Wilfred Druml, Wien)

15.00 – 15.30 Uhr

PAUSE

### **15.30 — 17.00 Uhr Ernährungstherapie und COVID-19**

nutritionDay 2020 im Zeichen einer globalen Pandemie  
(Michael Hiesmayr, Wien)  
COVID-19 und Adipositas  
(Michael Joannidis, Innsbruck)

10 min. PAUSE

Änderung des Essverhaltens im Lockdown und Auswirkungen  
auf das Gewicht  
(Anna Strüven, München)  
Ernährung 2.0: Virtual Nutrition während COVID-19  
(Angela Mörixbauer, Waidhofen/Ybbs)

17.00 — 17.15 Uhr KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

### **17.15 — 18.00 Uhr Junge AKE – Alltägliche Herausforderungen in der Praxis der klinischen Ernährungstherapie**

Ernährung in der Intensivmedizin  
(Zita Kaltenberger und Ines Lindenau, Leoben)  
Intensivmedizinischer COVID-19 Fall  
(Gernot Schilcher, Graz)  
Diätologischer Fall  
(Julia Traub, Graz)

Ende erster Veranstaltungstag

### 09.00 – 09.30 Uhr **Plenarvortrag**

Effort Studie – Nutzen einer individualisierten Ernährung des Patienten/der Patientin  
(Philipp Schütz, Aarau)

10 min. PAUSE

### 09.40 – 11.00 Uhr **Ethische Aspekte der Ernährungstherapie**

Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit  
(Angelika Feichtner, Horn)  
Rechtliche und ethische Aspekte bei Nahrungs- und Flüssigkeitsverzicht  
(Michael Halmich, Wien)  
Am Ende zählen nicht die Kalorien!  
(Angelika Siegl, Graz)

### 10.40 – 11.00 Uhr **Preisvergabe Best Practice Award**

11.00 – 11.30 Uhr KAFFEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

### 11.30 – 13.00 Uhr **Endokrinologie und Ernährung**

Umweltgifte – „Endokrine Disruptoren“  
(Christina Tugendsam, Wien)  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Ernährung:  
Was gibt es Neues?  
(Eva Untersmayr-Elsenhuber, Wien)

10 min. PAUSE

„Myokine – die Botenstoffe der Muskeln“  
(Barbara Prüller-Strasser, Wien)  
Neues aus der Diabetestherapie  
(Peter Fasching, Wien)

### 13.00 – 14.00 Uhr MITTAGSPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

### 14.00 – 15.00 Uhr **Industriesymposium**

### 15.00 – 15.30 Uhr PAUSE

### 15.30 – 17.00 Uhr **Ernährung und Lifestyle**

Intervalltraining – ein HIT für jeden?  
(Barbara Prüller-Strasser, Wien)  
Mikrobiom in Zusammenhang mit Lebensstil  
(Alexander Haslberger, Wien)

10 min. PAUSE

Intermittierendes Fasten – Non plus ultra 2021?  
(Slaven Stekovic, Graz)  
Was essen, wenn andere schlafen? Ernährungsempfehlungen bei Nacht- und Schichtarbeit  
(Petra Rust, Wien)

# PROGRAMM

FREITAG, 29. OKTOBER 2021 | 09.00 - 19.00 UHR

17.00 — 17.30 Uhr KAFFEEPAUSE UND INDUSTRIEAUSSTELLUNG

**17.30 — 18.15 Uhr Spotlights der aktuellen Ernährungsmedizin**

Update Vitamin D in der Ernährungstherapie

(Karin Amrein, Graz)

Hydrocortison, Ascorbinsäure und Thiamin (HAT) – Therapie

(Wilfred Druml, Wien)

AKE-Empfehlungen 2021 - was ist neu?

(Sonja Fruhwald, Graz)

10 min. PAUSE

**18.25 — 18.50 Plenarvortrag**

Wechselwirkungen:

Ernährung - Nahrungsergänzungsmittel - Medikamente

(Werner Weitschies, Greifswald )

**18.50 — 19.00 Uhr Fragen, Abschlussdiskussion und Verabschiedung**

Ende Herbsttagung

Wir danken unseren AKE-Förderern!

**Baxter**

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

 **FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

 **NestléHealthScience**  
Where Nutrition Becomes Therapy

 **NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition

# Allgemeine Hinweise

## VERANSTALTUNGSORT:

Imperial Riding School Renaissance Vienna Hotel  
Ungargasse 60, 1030 Wien

**HOTELUNTERKUNFT/AKE-Organisationsteam:** Bitte richten Sie Ihre Anfrage an:  
Frau Johanna Seiser | room09 Events GmbH | ake@room09.com | +43 664 525 8407

## TEILNAHMEGEBÜHREN:

(inkl. Vorträge, bei Präsenzteilnahme: Kaffeepausen & Lunchbuffet am Do. und Fr.)  
Donnerstag & Freitag (Frühbucherpreis)

- Mitglieder € 120,- / Nichtmitglieder € 160,- / Studierende (mit Nachweis) € 60,- nach dem 30.09.2021:
- Mitglieder € 130,- / Nichtmitglieder € 170,- / Studierende (mit Nachweis) € 60,-

Für das Seminar wurden Fortbildungspunkte der Österreichischen Ärztekammer beantragt, ECTS Punkte für Studierende des Masterstudienlehrgangs Ernährungswissenschaften der Universität Wien sowie CPD-Punkte vom Verband der Diätologen Österreichs.

Nichtmitglieder haben die Möglichkeit, sich vor Ort bei der Anmeldung, ohne Aufpreis, als AKE-Mitglied für 2021 registrieren zu lassen.

ANMELDUNGEN unter: <https://bit.ly/AKEHerbsttagung>



Anmeldeschluss für eine Präsenzteilnahme: 19. Oktober 2021, danach nur mehr online möglich. Bitte beachten Sie:

- Der Zugang wird erst nach Einlangen der Zahlung freigeschalten.
- Unabhängig von eventuellen Sponsoren sollte die Anmeldung direkt von der Teilnehmerin/dem Teilnehmer erfolgen.

INFORMATION: AKE-Geschäftsstelle, Markus Györgyfalvay, Bakk. BSc.,  
Mag. Dr. Romana Schlaffer, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, +43(0)1.969 04 87 [t],  
+43(0)810.955 4230361 [f], office@ake-nutrition.at

Teilnahmegebühren überweisen Sie bitte auf das AKE-Konto – mit dem Vermerk **„AKE HERBSTTAGUNG 2021“** sowie dem **Namen der Teilnehmerin/des Teilnehmers**. Sie erhalten nach Anmeldung automatisch eine Bestätigung. Ihr Online-Zugang wird nach Einzahlung der Teilnahmegebühr freigeschalten.

BANKVERBINDUNG: ERSTE Bank, IBAN: AT41 2011 1285 5868 5300,  
BIC:GIBAATWWXXX

STORNOBEDINGUNGEN: Im Falle einer Stornierung vor dem 19. Oktober 2021 werden 80 % der Teilnahmegebühr rückerstattet. Stornierungen nach diesem Zeitpunkt (Poststempel) können nicht rückvergütet werden. Stornierungen sind nur schriftlich möglich und müssen die komplette Bankverbindung für die Rückerstattung enthalten.

# Referentinnen und Referenten

**Amrein, Karin, Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> MSc.**, Medizinische Universität Graz, Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie, Auenbruggerplatz 15, 8036 Graz, A, karin.amrein@medunigraz.at / **Druml, Wilfried, Univ.-Prof. Dr.**, Universitätsklinik für Innere Medizin III, Klinische Abteilung für Nephrologie und Dialyse, Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien, A, wilfried.druml@meduniwien.ac.at / **Fasching, Peter, Prim. Univ.- Prof. Dr.**, Wilhelminenspital, 5. Medizinische Abteilung mit Endokrinologie, Rheumatologie und Akutgeriatrie mit Ambulanz, Pavillon 24, Montleartstraße 37, 1160 Wien, A, peter.fasching@gesundheitsverbund.at / **Feichtner, Angelika, MSc.**, Mobiles Hospiz Bezirk Horn, Thurnhofgasse 19, 3580 Horn, A, angelika.feichtner@gmx.net / **Fruhwald, Sonja, Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>**, Medizinische Universität Graz, Klinische Abteilung für Herz-, Thorax-, Gefäßchirurgische Anästhesiologie und Intensivmedizin, Auenbruggerplatz 29, 8036 Graz, A, sonja.fruhwald@medunigraz.at / **Halmich, Michael, Dr., LL.M.**, FORUM Gesundheitsrecht, Kuefsteingasse 15/4.9, 1140 Wien, A, halmich@gesundheitsrecht.at / **Haslberger, Alexander, Univ.-Doz. Dr.**, Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften, Althanstraße 14 (UZA II), 1090 Wien, A, alexander.haslberger@univie.ac.at / **Helbok Raimund, OA PD Dr.**, Universitätsklinik für Neurologie, Neurologische Intensivstation, Anichstraße 35, 6020 Innsbruck, A, raimund.helbok@i-med.ac.at / **Hiesmayr, Michael, Univ.- Prof. Dr. MSc.**, CeMSIS – Center for Medical Statistics, Informatics and Intelligent Systems, Medizinische Universität Wien, Spitalgasse 23, 1090 Wien, A, michael.hiesmayr@meduniwien.ac.at / **Joannidis, Michael, Univ.-Prof. Dr.**, Medizinische Universität Innsbruck, Gemeinsame Einrichtung für Internistische Notfall- und Intensivmedizin, Christoph-Probst-Platz 1, Innrain 52, 6020 Innsbruck, A, michael.joannidis@i-med.ac.at / **Kaltenberger, Zita, Dr.<sup>in</sup>**, LKH Hochsteiermark, Standort Leoben, Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Vordernberger Str. 42, 8700 Leoben, A, z.kaltenberger@gmail.com / **Kopera, Daisy, Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>, EMBA, MEd.**, Medizinische Universität Graz, Univ. Klinik für Dermatologie, Zentrum für Ästhetische Medizin, Auenbruggerplatz 8, 8036 Graz, Austria, A, daisy.kopera@medunigraz.at / **Lindenau, Ines, Dr.<sup>in</sup>**, LKH Hochsteiermark, Standort Leoben, Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Vordernberger Str. 42, 8700 Leoben, A, ines.lindenau@kages.at / **Martini, Judith, Assoz.-Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup>**, Universitätsklinik für Anästhesie und Intensivmedizin, Experimentelle Anästhesie, Anichstraße 35, 6020 Innsbruck, A, judith.martini@tirol-kliniken.at / **Mörxlbauer, Angela, Mag.<sup>a</sup>**, eatconsult, Im Vogelsang 21, 3340 Waidhofen/Ybbs, A, am@eatconsult.at / **Prisching, Anna, BSc.**, LKH Univ.-Klinikum Graz, Ernährungsmedizinischer Dienst, Auenbruggerplatz 12/2, 8036 Graz, A, anna.prisching@uniklinikum.kages.at / **Prüller-Strasser, Barbara, Univ.-Prof.<sup>in</sup> DDr.<sup>in</sup>, MPH**, Sigmund Freud Universität Wien, Medizinische Fakultät, Freudplatz 3, 1020 Wien, A, barbara.strasser@med.sfu.ac.at / **Rust, Petra, Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup>**, Universität Wien, Department für Ernährungswissenschaften, Althanstraße 14 (UZA II), 1090 Wien, A, petra.rust@univie.ac.at / **Schiefer, Judith, Dr.<sup>in</sup>**, Medizinische Universität Wien, Univ.-Klinik für Anästhesie, allgemeine Intensivmedizin und Schmerztherapie, Klinische Abteilung für Anästhesie und allgemeine Intensivmedizin, Währinger Gürtel 18-20 / 9i, 1090 Wien, A, judith.schiefer@meduniwien.ac.at / **Schilcher, Gernot, Priv.-Doz. Dr.**, Medizinische Universität Graz, Universitätsklinik für Innere Medizin, Auenbruggerplatz 15, 8036 Graz, A, gernot.schilcher@medunigraz.at / **Schütz, Philipp, Prof. Dr.**, Kantonsspital Aarau, Allgemeine Innere und Notfallmedizin, Tellstrasse 25, 5001 Aarau, Schweiz, CH, philipp.schuetz@ksa.ch / **Siegl, Angelika, MSc.**, LKH-Universitätsklinikum Graz, Universitäre Palliativmedizinische Einrichtung, Auenbruggerplatz 20, 8036 Graz, A, angelika.siegl@uniklinikum.kages.at / **Stekovic, Slaven, Dr. BSc. MSc.**, Universität Graz, Institut für Molekulare Biowissenschaften, Humboldtstraße 50, 8010 Graz, A, slaven.stekovic@uni-graz.at / **Strüven, Anna, Dr.<sup>in</sup>**, LMU Klinikum, Medizinische Klinik 1, Ziemssenstr.1, 80336 München, D, anna.strueven@med.uni-muenchen.de / **Traub, Julia, Dr.<sup>in</sup> BSc. MSc.**, LKH Univ.-Klinikum Graz, Ernährungsmedizinischer Dienst, Auenbruggerplatz 12/2, 8036 Graz, A, Julia.Traub@uniklinikum.kages.at / **Tugendsam, Christina, Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>**, Krankenanstalt Rudolfstiftung, Institut für Nuklearmedizin, Juchgasse 25, 1030 Wien, A, tugendsam@schilddruesenpraxis.at / **Untersmayr-Elsenhuber, Eva, Ass.-Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> DDr.<sup>in</sup>**, Medizinische Universität Wien, Zentrum für Pathophysiologie, Infektiologie und Immunologie, Institut für Pathophysiologie und Allergieforschung, Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien, A, eva.untersmayr@meduniwien.ac.at / **Weitschies, Werner, Prof. Dr.**, Universität Greifswald, Institut für Pharmazie, Felix-Hausdorff-Straße 3, 17489 Greifswald, DE, werner.weitschies@uni-greifswald.de / **Winkhofer-Roob, Brigitte, Assoz. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>**, Medizinische Universität Graz, Institut für Molekulare Biowissenschaften Universitätsplatz 2, 8010 Graz, A, brigitte.winkhoferroob@uni-graz.at / **Zajic, Paul, Dr.**, Medizinische Universität Graz, Klinische Abteilung für Allgemeine Anästhesiologie, Notfall- und Intensivmedizin, Auenbruggerplatz 29, 8036 Graz, A, paul.zajic@medunigraz.at

# Anreise

## Anreise mit dem Auto

Von Westen/Norden über München – Salzburg – Linz – Wien

Von Osten über A4 & A6 Wien

Von Süden über Autobahn A2 Süd – Graz – Wr. Neustadt Wien

## Anreise mit dem Zug

Direktverbindungen von Graz, Innsbruck, Klagenfurt, Salzburg, Auskunft und Tickets unter: [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

## Anreise mit dem Flugzeug

Internationale Flughäfen: Innsbruck und München

## In Wien:

S-Bahn: REX 1/REX 3/S3/S3/S7 Station Rennweg | 2 min Fußweg

Straßenbahn: 71 Station Rennweg | 2 min Fußweg

Bus: 4A Station Ungargasse/Neulinggasse | 3 min Fußweg

U-Bahn: U4 Landstraße & O-Wagen bis Rennweg | 2 min Fußweg

